

## Photodynamisk terapi (PDT)

PDT er et nyt behandlingsalternativ ved behandling af tumorer i huden som aktiniske keratoser (forhornede solskader), basalcelle cancer (CB) og pladeepithelcancer in situ (Bowens sygdom).

### Behandling

Fordelen med PDT er at man kun ødelægger de celler, som man ønsker at få bort. Den normale hud forbliver intakt. Derved opnås et godt kosmetisk resultat med diskret ardannelse.

Hudforandringen forbehandles ved at skæl og skorper fjernes og huden 'skræbes'. Huden påføres derefter en creme, der gør hudforandringen gennemtrængelig for lys. Cremen påføres med en spatel i et ca. 1 mm tykt lag på hudforandringen og på 5-10 mm af den omgivende hud. Derefter dækkes området med et tæt plaster i 3 timer. Efter de 3 timer, belyses området med rødt lys i ca. 10 minutter. For at beskytte øjnene skal beskyttelsesbriller bruges under hele lysbehandlingen.

Under selve lysbehandlingen kan der opstå smerte og en følelse af forbrænding. Denne smerte kan vare ved lidt efter behandlingen. Smertestillende tabletter kan tages.

### Efterforløb

Efter behandlingen bliver huden rød og efter ca. 1 døgn dannes der blærer og sår. Såret kan ved behov beskyttes med tør forbindelse (spørg klinikken).

Huden kan også blive opsvulmet, særligt ved behandling i ansigtet. Ophelingen af såret tager ca. 2 - 4 uger. Behandlingsområdet skal beskyttes mod sollys de efterfølgende dage.

### Kosmetik

- PDT medfører mindre ardannelse end de traditionelle metoder.
- PDT er egnet til behandling af følsomme områder som ansigt, bryst, ryg og overarme
- PDT er velegnet til bl.a. hudtumorer på underben, hvor traditionel kirurgi kan kræve en hudtransplantation
- En kortvarig rødme kan opstå i huden efter opheling af såret
- Der kan forekomme en mørkfarvning af huden, som normalt forsvinder efter 1-2 år

### Solråd

Risikoen for nye forandringer er stor ved fortsat solesponering. Der anbefales derfor:

- At opholde sig i skyggen, og have dækkende påklædning i solen
- At anvende solcreme indeholdende titandioxid eller zinkoxid (sunblocker)
- At undgå stærk sol, for at arrene skal blive så pæne som muligt samt undgå en

permanent rødme

## Links

- <https://www.cancer.dk/hudkraeft-hudcancer/behandling-hudkraeft/behandling-basalcellekraeft/>