

Diabetiske fodsår

Definition

En huddefekt på foden hos en person med diabetes mellitus, fx sår, vabler eller revner.

Årsager

- Diabetes kan føre til skader på nerverne i fødderne (neuropati). Dette medfører at man helt eller delvist mister følesansen og evnen til at mærke smerte, temperatur eller tryk på foden.

Det kan også give tab af muskelmasse og fejlstilling på foden, og tilsammen vil disse faktorer kunne føre til et øget tryk på fodsålen.

- Åreforkalkning forekommer ofte i kombination med diabetes.

Det medfører nedsat blodtilførsel til fødderne, og evnen til sårheling og bekæmpelse af infektioner falder dermed.

Ofte vil det også give hævelse i fødderne, hvilket igen øger trykket på vævet.

Fremgangsmåde

Inden behandling af et diabetisk fodsår, skal det undersøges for eventuel infektion.

Et diabetisk fodsår med overfladisk infektion kan behandles ved:

- Rensning af såret
- Lægning af bandage (Coban-bandage)
- Antibiotikakur
- Immobilisering i hjemmet,
- Kontrol 1-2 gange/uge samt hjemmesygeplejerske dagligt

Dyb infektion kræver ofte indlæggelse, da såret så skal behandles af en kirurg.

Her på klinikken henviser vi til "Videnscenter for sårheling" på Bispebjerg Hospital, hvis der er mistanke om diabetiske fodsår med infektion.

Efter behandling på Bispebjerg Hospital modtages patienterne her til kontrol og jævnlig sårpleje.

Links

- <https://endocrinology.dk/nbv/diabetes-melitus/den-diabetiske-fod/>