

Behandling med ultraviolet lys

Fremgangsmåde og definitioner

Lysbehandlingen anvendes til eksem-sygdomme, psoriasis og kløende hudlidelser. Medicinsk lysbehandling foregår med ultraviolet lys af typen UVA eller UVB. Lysstrålerne er en del af solens naturlige spektrum. UVA-lys er langbølget ultraviolet lys, mens UVB-lys er kortbølget ultraviolet lys, som afgives fra en bredspektret eller smalspektret (såkaldt TL01 lys) lyskilde.

Under behandlingen står man op eller ligger i en lyskabine og der anvendes beskyttelsesbriller.

Ansigtet afskærmes oftest med papir eller stof og hos mænd tildækkes kønsdelene.

Behandlingerne foregår 2 gange om ugen med en-to dages mellemrum og behandlingstiden vil være stigende under behandlingsforløbet.

Der går nogle uger før du kan se behandlingseffekten.

Medicin og cremer

- Husk at oplyse til lægen, hvis du får injektionsbehandlinger eller medicin i forvejen. Det kan influere på hvor følsom huden er for behandlingen.
- Hormoncreme til hudsygdomme kan bruges samtidig med lysbehandlingen. På dage med lysbehandling skal du smøre **efter** du har været til lys.
- Andre medicinske cremer må **ikke** bruges på selve lysbehandlingsdagene (Elidel creme og Protopic salve).

Bivirkninger ved lysbehandling

- Der kan forekomme lette forbrændinger.
- Huden bliver tør og der skal anvendes rigelige mængder fugtighedscreme
- Langvarig lysbehandling medfører ældning af huden - som almindeligt sollys
- Behandlingen medfører en let øget risiko for udvikling af hudkræft

Huskeliste

- Undgå så vidt muligt afbrydelser i behandlingerne
- Brug rigelige mængder fugtighedscreme
- Undgå yderligere sol og solarium i hele behandlingsperioden

Links

- <https://www.videncenterforallergi.dk/allergi-og-eksem/haandeksem/behandling-1035/lys/>
- <https://psoriasis.dk/psoriasis-hud-led/psoriasis/typer-behandling>