

Allergitest med Lappeprøver

Dette er en undersøgelse, der kan vise om man lider af kontaktallergi. Man bliver testet med stoffer, der findes i vores omgivelser i dagligdagen, fx metaller, gummi og parfume.

Formålet med denne instruks er at informere patienter om fremgangsmåde og forholdsregler ved en allergitest med lappeprøver.

Fremgangsmåde

Prøverne sættes fast på ryggen med plaster, hvor de skal sidde i 2 dage. Herefter fjernes plastrene og der foretages en aflæsning, som vil vise, om man har reageret på et eller flere af stofferne. Efter yderligere 1 dag undersøges ryggen igen for yderligere reaktion. Allergi over for et stof i testen viser sig som en rød kløende plet på ryggen, hvor det pågældende stof har siddet.

Første besøg

Plastre med testmateriale sættes på ryggen. Hvis plastrene løsner sig derhjemme, kan man bruge almindeligt plaster til at sætte dem fast igen.

Andet besøg

Efter 2 dage tages plastrene af og streger tegnes ind på ryggen, hvor prøverne har siddet. Det aflæses om der er kommet reaktioner på huden.

Tredje besøg

Efter yderligere 1 dag tjekkes efter, om der er kommet flere reaktioner på huden.

Forholdsregler ved lappeprøver

- Undgå sol og solarium på ryggen fra 14 dage inden testen og til testen er slut
- Undgå at bruge hormoncreme på ryggen fra 3 dage inden testen og til testen er slut
- Brug ikke fugtighedscreme på ryggen fra dagen før testen til testen er slut- du må gerne bruge creme på resten af kroppen
- Det er en god ide at tage en gammel bluse/undertrøje på, mens testen foregår. Prøverne kan indeholde farvestoffer, der kan smitte af.
- Undlad at dyrke svedfremkaldende motion mens testen foregår
- Undgå brusebad og i det hele taget at få vand på ryggen i testperioden
- Undgå at krads på ryggen under testningen, da det gør det svært at aflæse evt. reaktioner på testen.
- Hvis man har meget eksem på ryggen, kan testen laves et andet sted på kroppen.

- Testen udsættes, hvis man er gravid eller ammer.
- Hvis der under testen opstår kraftig kløe, henvend dig da med det samme til klinikken

Du bliver testet iht. Den Europæiske Standardserie for følgende stoffer:

Stoffets navn	Kan forekomme i:
Kaliumdikromat	Cement, maskinindustri, garvet læder
Parafenyldiamin	Hårfarvningsmidler
Neomycin	Antibiotikum i receptpligtige salver og cremer
Koboltklorid	Nogle metallegeringer, ofte sammen med nikkel
Benzokain	Lokalbedøvelsesmiddel
Nikkelsulfat	Forniklede spænder og smykker
Clioquinol	Antiseptiske midler i receptpligtige salver og cremer
Kolofonium	Naturharpiks
Parabener	Konservering i kosmetik og medicin
Black rubber mix	Industrigummi (antioxidant)
Lanolin	Creme- og salvegrundlag
Mercapto mix	Gummi (vulkaniseringsmiddel)
Epoxy resin	2-komponentlim
Perubalsam	Parfume og visse aromastoffer
Para-tertiær-butyl-fenol formaldehyd resin	Lim som anvendes i skoindustrien
Formaldehyd	Industrielle og kosmetiske produkter, opvaskemidler
Fragrance mix	Blanding af parfumestoffer
Quaternium-15	Kosmetiske produkter (konservering)
Primin	Primula obconica (allergen i primula)
Kathon CG	Kosmetik, opvaskemidler og maling (Konservering)
Thiuram mix	Gummi, især handsker
Lyril	Parfumestof, især i kosmetik
Methyldibromoglutaranitrid	Kosmetik, fx flydende sæbe (konservering)
Sesquiterpenlakton	Kurveblomster, fx. kamille og mælkebøtte

- Enkelte stoffer på listen kan variere
- Derudover kan testes for et par andre relevante stoffer, som kan give anledning til allergisk reaktion.

Links

- <https://www.videncenterforallergi.dk/allergi-og-eksem/haandeksem/haandeksem-1042/allergitest-med-lappeproever/>