

## Kundeinformation og samtykke til fjernelse af godartede pigmentforandringer/mindre karsprængninger i huden med IPL/laser

Formålet med dette dokument er at informere grundigt om behandling med IPL/laser, så patienten kan give sit samtykke på et oplyst grundlag.

### Fremgangsmåde

Ved første besøg undersøges du af hudlægen, og får information om dine behandlingsmuligheder.

Lige inden selve behandlingen skal du rengøre området grundigt for eventuel make up. Vi vælger den behandlingsform, der passer bedst til din hudtype. Behandlingen udføres uden bedøvelse og du skal have beskyttelsesbriller på. Du mærker for hvert lysglimt en svag smerte, svarende til et svirp med en udspændt elastik. Tolerance for smerte er meget individuel.

### Forholdsregler ved laser/IPL behandling

- Det er **meget** vigtigt at du ikke tager smertestillende medicin eller bruger EMLA creme på området inden behandlingen, da du derved ikke kan mærke hvis der skulle ske en forbrænding af huden.
- Det hudområde du ønsker behandlet må ikke udsættes for sollys i 4 uger før behandlingen
- Undgå brug af selvbruner 4 uger op til behandling
- Imellem behandlingerne og 3 måneder efter anbefales du at bruge en solcreme med høj faktor, dvs. SPF 50 eller højere, der beskytter mod solens UVA og UVB stråler.
- Du bedes undgå at bruge aktiv hudpleje lige før og i behandlingstiden
- Du bedes undgå løbetræning og lignende fysisk aktivitet i op til 5 dage efter behandlingen

### Behandlingseffekt og antal behandlinger

Det kan være nødvendigt med flere behandlinger med ca.1 måneds mellemrum, men det er individuelt hvor mange. Afhængig af din hudtype og dybden af blodkarrene tilstræber vi at reducere dine karsprængninger med 50-90%. Karsprængningerne kan komme igen, dette afhænger i høj grad af solpåvirkningen på området samt alkoholindtag.

I forhold til pigmentforandringer er behandlingseffekten vedvarende for de mærker du har fået fjernet, men nye kan dannes i samme område, afhængigt af graden af solskader i huden. Beskyttelse mod solen er den bedste forebyggelse.

### **Efter behandling**

Mange personer beskriver følelsen lige efter en behandling som den varmfornemmelse man oplever efter en dag på stranden.

Der kan forekomme rødme i huden fra 1½ time efter op til 3 dage, og hævelse af området fra 10 timer op til 3 dage efter behandlingen. I sjældne tilfælde kan der komme skorpedannelse, der normalt vil hele på 1-4 uger.

Hvis du oplever øget smerte, rødme, hævelse eller sårdannelse skal du kontakte klinikken med det samme.

### **Lovgivningen om kosmetiske behandlinger**

Ifølge loven er du berettiget til at medbringe en bisidder, når du modtager information om kosmetisk behandling. Kun hvis du er rask og over 18 år kan du modtage kosmetisk IPL/laser-behandling.

### **Med din underskrift bekræfter du følgende:**

1. Jeg har fået udførlig information om hvordan behandling med IPL/laser foregår, og jeg har fået tilfredsstillende svar på eventuelle spørgsmål.
2. Jeg har svaret oprigtigt på spørgsmål om min helbredstilstand samt eventuelt medicinforbrug og jeg er indstillet på at følge personalets anbefalinger.
3. Jeg accepterer hermed at lade mig behandle med IPL/laser og at behandlingseffekten dokumenteres med foto, som forbliver i digital form.
4. Kopi af denne skrivelse beholder jeg, den anden bliver i klinikens varetægt.

Edgar Lauritzen, speciallæge i dermatologi

Dato\_\_\_\_\_ Underskrift\_\_\_\_\_