

## Alitretinoin

Alitretinoin (også kaldet Toctino) er en form af A-vitamin i tabletform, der virker ved at nedsætte celleturnover og inflammation i huden. Derfor er det velegnet til behandling af svær eksem, psoriasis og andre hudsygdomme, som ikke kan behandles med steroidsalve.

### Behandling

Inden behandlingsstart får du taget blodprøver, til måling af levertal og hos kvinder også for at udelukke graviditet. Hvis tallene ser fine ud, udskrives en recept på Toctino til 30 dages behandling. Medicinen skal hentes på apoteket indenfor 7 dage, ellers må apoteket ikke udlevere det. Der tages kontrolblodprøver hver 5. uge for kvinder og hver 6. uge for mænd.

Toctino tages i kapsler i forbindelse med et måltid. Normalt gives en dosis på 30 mg/dag. Hvis der opleves mange bivirkninger, kan dosis nedsættes til 10 mg/dag. Patienter med diabetes, forhøjet blodfedt eller hjertesygdomme kan starte med en dosis på 10 mg/dag og øges gradvist i dosis, hvis de ikke oplever problemer.

Behandlingen kan ikke kurere hudlidelsen, men de fleste patienter vil se en gradvis forbedring i tilstanden i løbet af de første uger. Denne forbedring fortsætter behandlingen igennem og også efter behandlingen er stoppet. En behandlings-kur kan vare op til 6 måneder, og kan gentages, hvis hudlidelsen vender tilbage.

### Bivirkninger ved Alitretinoin

- Tør hud, læber og øjne
- Tørre slimhinder i næsen, og risiko for næseblod
- Øget risiko for infektioner i huden pga. tørhed
- Skrøbelig hud og nedsat sårheling kan forekomme
- Rødmen i huden
- Muskelsmerter

Speciallæge I Hud- og Kønssygdomme  
Edgar Lauritzen  
Frederikssundsvej 14A, 1. TV  
2400 København NV

- Nedsat evne til at se om natten
- Hovedpine
- Leverbelastende (Forhøjet kolesterol og triglycerid i blodet)
- Påvirkning af stofskiftet
- Humørsvingninger og depression er en sjælden bivirkning. Hvis du oplever det, kontakt da klinikken.
- Svær hovedpine, kvalme, opkastning og sløret syn kan forekomme i meget sjældne tilfælde. Stop da behandlingen og kontakt klinikken med det samme.
- Stærkt fosterbeskadigende!

## Forholdsregler

- Patienter med sojaallergi eller peanuttallergi bør ikke tage Tactino, da det indeholder sojaolie.
- Undgå: Voksning, epilering, dermabrasion samt laserbehandling af huden, da den er skrøbelig under behandlingen og op til 6 måneder efter. Barbering tåles normalt.
- Brug af fed creme og læbepomade kan afhjælpe den tørre hud
- Undgå kontaktlinser og brug gerne øjendråber
- Soldyrkning skal holdes på et minimum, da man lettere bliver skoldet. Brug min. SPF30
- Du må ikke donere blod under og min. 1 måned efter behandling
- Drik med måde, da leveren er belastet under behandlingen. Følg sundhedsstyrelsens anvisninger
- Tetracycline, Methotrexate og A-vitamin må ikke tages under behandlingen
- **Som kvinde skal du anvende sikker prævention under behandlingen og 3 måneder efter (helst 2 slags). Indtræder graviditet under behandlingen er abort en nødvendighed – Alitretonin er stærkt fosterbeskadigende.**