

Vandvorter

Vandvorter skyldes et virus Human Papilloma Virus (HPV), der kun smitter mennesker. Der kan gå måneder fra man bliver smittet til vorten viser sig på huden.

Vandvorter er bløde væskefyldte vorter, de kan forekomme over hele kroppen. Vorter smitter ved berøring af vorten eller via de virusholdige afstødte hudceller.

Der er øget smitterisiko hvis:

- Der er rifter i huden
- Huden er opblødt af vand/sved
- Ved sygdom som fx influenza, hvor immunforsvaret er nedsat
- Hvis man piller eller bider i vorterne, kan man føre smitten videre til andre steder på kroppen.

Man kan nedsætte smitterisikoen ved at:

- Holde vorten dækket af vortemiddel, der kan købes på apoteket.
- Bruge badesko
- Have god hygiejne

Vandvorter kan ved hjælp af forskellige behandlinger fjernes helt.

Fremgangsmåde

1. Vandvorten beskæres under lokalbedøvelse og fryses derefter. Til slut pensles med Podofyllin, hvis vorten sidder i ansigtet og med Canthacur-opløsning, hvis den sidder på kroppen.
2. Efterfølgende hjemmebehandling: Fodbad i 10 min., beskæring af vorten og behandling med Podofyllin eller Aldara (Imiquimod) ca. hver 2. dag. Hvis huden bliver meget irriteret, holdes pause i behandlingen.

Obs!

- Hvis du er gravid eller har diabetes må Podofyllin ikke anvendes
- Der kan forekomme smerter og eventuel blæredannelse efter behandling, dette er helt normalt. Opløsningen er stærkt lokalirriterende.

Links

- <http://www.dds.nu/wp-content/uploads/2012/07/vorter.pdf>
- <http://sundhedsstyrelsen.dk/~media/F7170A24EE7748F195F0AE00F63F5AC1.ashx>