

## Rosacea

Rosacea (ansigtsrosen) er en almindelig hudsygdom, som viser sig som rødme, ofte midt i ansigtet. Det forekommer hos ca. 10% af befolkningen og begynder som regel i 30-40 års alderen. Årsagen til lidelsen kendes ikke, men ofte ses den i generationer i samme familie. Kvinder får lidt hyppigere rosacea, mens mænd kan have det i mere udtalt grad (portvinstud). Senere i forløbet kan rødmen i huden blive mere permanent, huden kan hæve let op og der kan komme pusfyldte knopper. Der er ikke smitsomme bakterier i pusset, dvs. sygdommen kan ikke overføres til andre personer.

### Symptomer

- Huden har lettere til rødmen end tidligere
- Rødmen forværres af: Temperaturskift, varme drikke, krydre mad, alkohol, varme lokaler, nervøsitet eller kosmetiske produkter
- Udvidede blodkar i ansigtet (rødmosset)
- Kirtlerne i næsen kan blive så forstørrede at næsen er forstørret (rhinophyma)
- Svien og grusfornemmelse i øjnene kan forekomme

### Behandling

Rosacea behandles med en creme eller gel, der indeholder et antibiotikum. Metronidazol og Tetracyclin har begge en betændelseshæmmende virkning på huden. Der kan benyttes andre antiinflammatoriske cremer og antibiotika til at hæmme sygdommen.

Effekten ses først efter flere ugers behandling. Først ses bedring af de betændte knopper, mens rødmen aftager langsomt. Behandlingen varer mange måneder og vil ikke kunne fjerne symptomerne 100%, men sygdommen kan falde til ro. Udvidede blodkar kan behandles med laser. I svære tilfælde kan gives antibiotika i tabletform eller behandles med Isotretionin, som også gives mod svær akne.

### Hvad kan du selv gøre

- Kosmetik med en grønlig tone kan skjule rødmen
- Undgå stærke cortisoncremer
- Undgå meget krydret mad, varme drikke, varme lokaler, kulde, alkohol og følelsesmæssig belastning
- Vær varsom med solen og tilvæn huden langsomt

### Links

- <http://www.dandermpdv.is.kkh.dk/dds/infolders/rosacea/rosacea1.pdf>
- <http://radiodoktoren.dk/radiodoktoren/2013/01/18/rosacea-2>