

## Allergitest med Lappeprøver

Dette er en undersøgelse, der kan vise om man lider af kontaktallergi. Man bliver testet med stoffer, der findes i vores omgivelser i dagligdagen, fx metaller, gummi og parfume.

Formålet med denne instruks er at informere patienter om fremgangsmåde og forholdsregler ved en allergitest med lappeprøver.

### Fremgangsmåde

Prøverne sættes fast på ryggen med plaster, hvor de skal sidde i 2 dage. Herefter fjernes plastrene og der foretages en aflæsning, som vil vise, om man har reageret på et eller flere af stofferne. Efter yderligere 1 dag undersøges ryggen igen for yderligere reaktion. Allergi over for et stof i testen viser sig som en rød kløende plet på ryggen, hvor det pågældende stof har siddet.

### Første besøg

Plastre med testmateriale sættes på ryggen. Hvis plastrene løsner sig derhjemme, kan man bruge almindeligt plaster til at sætte dem fast igen.

### Andet besøg

Efter 2 dage tages plastrene af og streger tegnes ind på ryggen, hvor prøverne har siddet. Det aflæses om der er kommet reaktioner på huden.

### Tredje besøg

Efter yderligere 1 dag tjekkes efter, om der er kommet flere reaktioner på huden.

### Forholdsregler ved lappeprøver

- Undgå sol og solarium på ryggen fra 14 dage inden testen og til testen er slut
- Undgå at bruge hormoncreme på ryggen fra 3 dage inden testen og til testen er slut
- Brug ikke fugtighedscreme på ryggen fra dagen før testen til testen er slut- du må gerne bruge creme på resten af kroppen
- Det er en god ide at tage en gammel bluse/undertrøje på, mens testen foregår. Prøverne kan indeholde farvestoffer, der kan smitte af.
- Undlad at dyrke svedfremkaldende motion mens testen foregår
- Undgå brusebad og i det hele taget at få vand på ryggen i testperioden
- Undgå at krads på ryggen under testningen, da det gør det svært at aflæse evt. reaktioner på testen.
- Hvis man har meget eksem på ryggen, kan testen laves et andet sted på kroppen.
- Testen udsættes, hvis man er gravid eller ammer.
- Hvis der under testen opstår kraftig kløe, henvend dig da med det samme til klinikken

Du bliver testet iht. Den Europæiske Standardserie for følgende stoffer:

Stoffets navn	Kan forekomme i:
Kaliumdikromat	Cement, maskinindustri, garvet læder
Parafenylendiamin	Hårfarvningsmidler
Neomycin	Antibiotikum i receptpligtige salver og cremer
Koboltklorid	Nogle metallegeringer, ofte sammen med nikkel
Benzokain	Lokalbedøvelsesmiddel
Nikkelsulfat	Forniklede spænder og smykker, nogle nikkelholdige metallegeringer
Clioquinol	Nogle antiseptiske midler i receptpligtige salver og cremer
Kolofonium	Naturharpiks
Parabener	Kosmetiske produkter og medicin til lokalbehandling (konservering)
Black rubber mix	Industrigummi (antioxidant)
Lanolin	Creme- og salvegrundlag
Mercapto mix	Gummi (vulkaniseringsmiddel)
Epoxy resin	2-komponentlim
Perubalsam	Parfume og visse aromastoffer
Para-tertiær-butyl-fenol formaldehyd resin	Lim som anvendes i skoindustrien
Formaldehyd	Industrielle og kosmetiske produkter, opvaskemidler (konservering)
Fragrance mix	Blanding af parfumestoffer
Quaternium-15	Kosmetiske produkter (konserveringsmiddel der frigiver formaldehyd)
Primin	Primula obconica (det allergifremkaldende stof i primula)
Kathon CG	Kosmetik, opvaskemidler og maling (Konservering)
Thiuram mix	Gummi, især handsker
Lyril	Parfumestof, især i kosmetik
Methyldibromoglutaranitril	Kosmetik, fx flydende sæbe (konservering)
Sesquiterpenlakton	Kurveblomster, som kamille, mælkebøtte og krysanthemum

- Enkelte stoffer på listen kan variere
- Derudover kan testes for et par andre relevante stoffer, som kan give anledning til allergisk reaktion.

#### Links

- <http://www.videncenterforallergi.dk/allergi-eksem-diagnose.html>