

## Isotretinoin

Isotretinoin er kemisk beslægtet med A-vitamin, og virker ved at hæmme talgkirtlernes funktion, og er derfor effektivt til behandling af svær akne.

### Fremgangsmåde

Inden behandlingsstart får du taget blodprøver, til måling af levertal og hos kvinder også for at udelukke graviditet. Hvis tallene ser fine ud, udskrives recept på isotretinoin. Den er gældende i 7 dage og giver adgang til 30 dages behandling. Herefter skal du have gentaget blodprøvetagningen hver 5. uge for kvinder og hver 7. uge for mænd, hvis levertallene er normale, kan recepten fornyes. Der aftales tid til kontrol her på klinikken ca. hver 6. uge.

Isotretinoin tages i kapsler i forbindelse med et hovedmåltid. De første uger kan acnen forværres. Hos de fleste ses virkningen efter 1-2 måneder, og den samlede behandlingstid er 4-6 måneder. De fleste opnår fuldstændig opheling af acnen med én kur, og op til 8 uger efter kan der være en effekt af behandlingen.

### Bivirkninger ved isotretinoin

- Tør hud og tørre læber
- Tørre slimhinder i øjne og næse, risiko for næseblod
- Muskel- og led-ømhed kan forekomme (specielt under fysisk aktivitet)
- Hårtab kan forekomme, men genvindes efter behandlingens ophør
- Humørsvingninger/depression er en sjælden bivirkning
- Leverbelastende (forhøjet kolesterol og triglycerid i blodet). Dette kontrolleres ved gentagne blodprøvetagninger.
- Hovedpine eller synsforstyrrelser af mere end 1- 2 dages varighed er en sjælden og alvorlig bivirkning. I det tilfælde skal behandlingen stoppes og klinikken kontaktes med det samme
- Stærkt fosterbeskadigende !

### Forholdsregler

- I behandlingsperioden må du ikke tage A-vitamin
- Tetracyclin og beslægtede stoffer som tetralysal og doxycyclin må ikke tages samtidig
- Soldyrkning skal holdes på et minimum, da man lettere bliver skoldet
- Solarie sol må ikke tages under behandling og 2 mdr. efter af hensyn til skoldning
- Kemisk peeling, laserbehandling og voksepilation bør undgås 2 måneder efter behandling, da huden er ekstra sårbar
- Du må ikke donere blod under og indtil 1 måned efter behandling
- Kontaktlinser kan ikke bæres i behandlings perioden, da hornhinden bliver tør
- Drik med måde, da leveren er belastet under behandlingen. Følg sundhedsstyrelsens anvisninger
- **Som kvinde skal du anvende sikker prævention under behandlingen og 3 måneder efter**

- **Indtræder graviditet er abort en nødvendighed – Isotretionin er stærkt fosterskadende**
- Anbefales ikke til patienter under 12 år
- Anvend fed creme og læbepomade for at undgå at den tørre hud fører til eksem

#### Links

- <http://www.apoteket.dk/Sygdomsleksikon/SygdommeEgenproduktion/Acne.aspx>
- <http://min.medicin.dk/Medicin/Praeparater/3025>
- <http://www.danderm-pdv.is.kkh.dk/dds/infolders/roac/roac.htm>